

Qu'est ce que le coaching ?

Chaque jour, nous entendons, nous lisons les mots « Coach, coaching » .
Ces mots présents dans nombre de supports médias, sont utilisés pour qualifier des activités qui, à priori, semblent avoir peu de rapport les unes avec les autres.
exemples : coaching sportif, coach de relooking, life coaching... et aussi coaching professionnel

Dans une étude menée par le Syntec en juin 2004 auprès des entreprises adhérentes (265 réponses), ces dernières, à la question « quelle est la définition du coaching en entreprise ? », répondent:

- Une méthode pour renforcer les capacités managériales dans des situations à fort enjeu (39%),
- Un outil efficace pour le développement professionnel (30%),
- Une démarche indispensable pour faire évoluer les comportements dans l'entreprise (9%),
- un outil pour ceux qui ont des problèmes (8%),
- un outil pour le développement professionnel des meilleurs (6%),
- Une mode passagère (1%).

Quelques définitions d'« institutionnels » du coaching :

-pour ICF France : Le coaching professionnel se définit comme une relation suivie dans une période définie qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle. À travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

-pour le président de l'AEC : « Le coaching est l'accompagnement d'une personne ou d'un groupe de personnes dans la réalisation d'objectifs professionnels ou personnels. Au travers d'une co-construction favorisant l'autonomisation, coach et client forment un partenariat dynamique grâce auquel le client peut lever des obstacles à son développement, faire émerger de nouvelles ressources et compétences, améliorer sa performance et développer son potentiel».

-pour Médiat-coaching : Le coaching est un acte et un outil de management. C'est un accompagnement individuel d'une personne (salarié d'une entreprise ou personne privée) dans un moment clé de sa vie professionnelle.

C'est aussi « la nouvelle pédagogie des talents »

Nouvelle, car c'est aider un professionnel à tracer son chemin dans un environnement turbulent,
Pédagogie, car c'est un processus d'apprentissage qui part de la compétence du client et la développe,
Talents, car le management des talents nous propose de réconcilier l'émotionnel et le professionnel.